

**Mantén  
en forma  
tu bienestar.**



**beUp**





BeUp Cuídate te ofrece una amplia gama de servicios para mejorar tu salud, tu bienestar y, como no, para que seas más feliz. Elige entre nuestras propuestas de estética y belleza, nutrición, fisioterapia, estudio de pilates y entrenamientos personales o combínalos como desees, según tus objetivos.

**En BeUp te ayudamos  
a conseguirlos...**

**En BeUp cuidamos de ti.**



**estética**



## Corporal

### Tratamientos corporales manuales

		Abonados	No Abonados
<b>Detox Massage Wrap + Body Gel Regenerador</b>	60´	25 €	40 €
<b>Detox Massage Wrap + Body Gel Regenerador + Roll on Detox Anticelulítico</b>		60 €	80 €
<b>Masaje Relajante</b>	30´	20 €	30 €
<b>Peeling Corporal + Hidratación</b>		25 €	40 €

### Tratamientos corporales aparatología

<b>LPG Endermologie - Bono 10 sesiones</b> <i>Nueva tecnología Alliance (1ª sesión prueba gratuita)</i> <i>Firmeza, Elimina grasas, celulitis, drenaje linfático, piernas cansadas.</i>	60´	450 €	600 €
<b>Presoterapia Ballancer - Bono 5 sesiones</b>	40´	80 €	100 €
<b>Bono suelto</b>		18 €	25 €

# Faciales

## Tratamientos faciales manuales

### VITALDERMA

		Abonados	No Abonados
Natural Peeling - Renovación total de la piel	60´	50 €	65 €
Limpieza de Cutis <i>(según tipo de piel)</i>	60´	30 €	50 €
Hidratación + 3 vitaminas	60´	30 €	50 €
Celular Oxígeno	60´	40 €	60 €

### MARIA GALLAND (Alta cosmética)

Detox	45´	35 €	45 €
Profilift - Reafirmante	60´	60 €	70 €
Lumineclat - Luminosidad	60´	65 €	75 €
Thalasso - Revitalizante	60´	60 €	70 €
Modelante - Tratamiento anti edad	60´	100 €	120 €

# Servicios de Estética

## Tratamientos faciales aparatología

		Abonados	No Abonados
<b>LPG Endermologie - Bono 10 sesiones</b> <i>Nueva tecnología Alliance (1ª sesión prueba gratuita)</i> <i>Firmeza, Elasticidad, volumen e hidratación. Resultados visibles desde el primer día.</i>	50´	350 €	500 €

## Depilación cera

	Abonado	No Abonado		Abonado	No Abonado
Medias piernas	10 €	15 €	Piernas enteras + ingles + axilas	24 €	30 €
Piernas enteras	16 €	25 €	Labio superior	5 €	8 €
Ingles o axilas	6 €	10 €	Patillas o mentón o cejas	8 €	12 €
Ingles brasileñas	10 €	15 €	Brazos	10 €	15 €
Medias piernas + ingles o axilas	14 €	20 €	Antebrazos	8 €	12 €
Piernas enteras + ingles o axilas	20 €	25 €	Espalda o pecho <i>(caballero)</i>	10 €	15 €
Medias piernas + ingles + axilas	20 €	25 €	Láser de Diodo	Consultar precios	

**fisioterapia**



# Service Fisioter

En los centros beUp disponemos del servicio de fisioterapia más completo.

Disponemos de un servicio basado en la profesionalidad y con personal, altamente capacitado que cuenta con muchos años de experiencia. Todo ello hace que puedas tener plena confianza y seguridad poniéndote en las mejores manos.

Contamos con experiencia en la recuperación acelerada de lesiones y patologías, en especial las lesiones deportivas, lesiones de espalda y lesiones de suelo pélvico.

Creemos que los tratamientos basados en terapias manuales son fundamentales. Esta es nuestra máxima, con el fin de aplicar el mejor procedimiento posible según las necesidades o las patologías de cada paciente.

	Abonados	No abonados
Sesión de fisioterapia	20 €	23 €
Bono de 10 sesiones	170 €	200 €

# personal trainer



# Servicios de entrenamiento personal

## Precios personal trainer

Un equipo humano a tu disposición para que logres tus objetivos. Tanto de salud como de rendimiento deportivo: pérdida de peso, mejoras en patologías posturales como complemento a tratamiento de fisioterapia, embarazo y recuperación post embarazo, entrenamientos específicos para práctica deportiva...

*Todo lo que necesites para cumplir tus metas.*

PRECIOS MENSUALES	NO ABONADO	ABONADO
1H / SEMANA	150 €	100 €
2H / SEMANA	250 €	170 €
3H / SEMANA	360 €	220 €
BONO 8 SESIONES	260 €	180 €
BONO DOBLE 8 SES.	190 €	120 €
DOBLE 1H/SEMANTAL (precio por persona)	95 €	60 €
DOBLE 2H/SEMANTAL (precio por persona)	160 €	110 €
1 SESIÓN	40 €	30 €

# nutrición



# Servicio de Nutrición

		Precio	
<b>Valoración inicial</b>	<i>Gratuita</i>	<b>Primera consulta</b>	<b>20 €</b>
<i>Realización de impedanciometrias para conocer % de grasa corporal total, grasa visceral, peso ideal, nivel de agua corporal, musculatura, riesgo de obesidad abdominal, índice de masa corporal y metabolismo basal.</i>		<b>Resto de consultas</b>	<b>15 €</b>

**Realización de dietas para perder peso** (*comiendo de todo*). Estar a dieta no significa pasar hambre.

- De mantenimiento
- Para ganar masa muscular
- Vegetariana (*ovolactovegetarianos, ovovegetarianos, lactovegetarianos*)
- Alimentación equilibrada para niños

**Todas ellas basadas en la dieta mediterránea.**

#### **Nutrición clínica:**

- Hipertensión
- Diabetes
- Hipercolesterolemia (*Colesterol elevado*)
- Hipertrigliceridemia (*Triglicéridos elevados*)
- Intolerancias alimentarias
- Aparato digestivo: *estreñimiento, gases, diarrea, problemas de digestión*

**Educación alimentaria:** te enseñamos a comer sano, equilibrado y con unos hábitos de vida saludables para mejorar tu estado físico y mantenerte en un peso óptimo. *"Somos lo que comemos"*.



# pilates studio



# Servicios de Pilates Studio

Un cuidado espacio con los mejores profesionales y el mejor equipamiento para que puedas mejorar tu calidad de vida.

## Precios abonados

GRUPOS 4 PERSONAS	Mes
1 Día / Semana	50 €
2 Días / Semana	85 €

PERSONALIZADOS	Mes
1 Día / Semana	100 €
2 Días / Semana	170 €

## Precios no abonados

GRUPOS 4 PERSONAS	Mes
1 Día / Semana	60 €
2 Días / Semana	110 €

PERSONALIZADOS	Mes
1 Día / Semana	130 €
2 Días / Semana	215 €



+34 942 32 48 02  
santander@centrosbeup.es



Monte: C/Repunte 4  
39012 - Santander



Sardinero: Doctor Gregorio Marañón S/N  
39005 - Santander

promoción  
**GRATUITA**  
en servicio



Consulta en  
Atención al Cliente.  
Válido hasta febrero 2020